


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Kakaó Kifli			Tej Tojáskrém Félbarna kenyér Lilahagymával			Tej Gabonagyolyóval			Meggyes tea Sült paprikakrém Zsemle Paradicsommal			Tejeskávé Daráltlenmagos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával	
		Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 325.51 Kcal / 1,360.63 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 228.85 Kcal / 956.59 KJ			Energia: 316.39 Kcal / 1,322.51 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		9.05 g	4.50 g	2.39 g	11.77 g	15.94 g	3.86 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	5.50 g	7.22 g	0.14 g	12.15 g	11.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
38.76 g	7.99 g	0.58 g	33.32 g	0.00 g	0.42 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	35.14 g	9.99 g	0.06 g	40.54 g	9.99 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Banán			Alma			Banán			Alma	
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g		
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,7,9				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Gyümölcslé Rakott kel			Vegyes gyümölcsleves Sonkafelújít Burgonyapürével Uborkasalátával			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék Stefánia pulykavagdalttal			Gyümölcslé Petrezselymes sárgarépa-főzelék Sertés aprósüttel			Tárkonyos csirkeraguleves Tejbedara Kakaó szóráttal	
		Energia: 283.86 Kcal / 1,186.53 KJ			Energia: 454.29 Kcal / 1,898.93 KJ			Energia: 257.76 Kcal / 1,077.44 KJ			Energia: 259.97 Kcal / 1,086.67 KJ			Energia: 314.42 Kcal / 1,314.28 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		13.33 g	11.82 g	3.92 g	17.13 g	9.57 g	2.23 g	14.65 g	10.56 g	1.32 g	15.76 g	11.12 g	6.02 g	15.48 g	8.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
30.44 g	2.70 g	0.93 g	74.35 g	18.28 g	1.19 g	25.40 g	2.70 g	0.51 g	23.44 g	7.70 g	1.87 g	45.35 g	34.47 g		
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyérral Paprikával			Tej Kockasajt Kiflivel			Erdei gyümölcsös tea Szendvicssonkás Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Tej Helyben sült kakaós csiga			Epres tea Körözöttes Zsemle	
		Energia: 148.50 Kcal / 620.73 KJ			Energia: 305.16 Kcal / 1,275.57 KJ			Energia: 215.28 Kcal / 899.87 KJ			Energia: 439.49 Kcal / 1,837.07 KJ			Energia: 186.08 Kcal / 777.81 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		6.51 g	2.26 g	0.94 g	14.74 g	12.13 g	6.86 g	9.74 g	3.34 g	5.27 g	14.51 g	10.83 g	3.04 g	7.18 g	2.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
25.34 g	5.00 g	0.27 g	33.90 g	0.00 g	1.34 g	36.43 g	12.20 g	1.06 g	70.67 g	0.00 g	0.23 g	34.46 g	9.99 g		
1,7		1,7			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák

3-tojás  
4-hal

5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék

11-szezám  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer  
14-puhatestűek 16-édesgyökér

Eatrend Kft.  
2730 Albertlőrinc, Felső u. 65.  
Cégjegyzéki szám: 17783406-5-13  
Adószám: 14933560-4-13  
45.